

Wildniswanderung "WildeWegeWagen"

Eine 2-tägige inspirierende Wanderung durch die Hohe Mark



Unsere Wanderung führt uns zwei Tage abseits der großen Wege durch die abwechslungsreichen Wälder der Hohen Mark. Die Hohe Mark ist ein kleines, eiszeitliches Hügelland aus Sandstein nördlich des Ruhrgebiets mit vielfältigen Landschaftsformen.

Wir starten am Uhlenhof Holtwick und wandern genussvoll auf schmalen Wegen durch wunderschöne Buchen- Eichen- und Birkenwälder, durchqueren die Wacholderheide und verweilen an besonders schönen Plätzen.

Am späten Nachmittag erreichen wir unseren Übernachtungsplatz, richten unser Lager ein und genießen den Abend am Lagerfeuer. Nach einem stärkenden Frühstück am Morgen wandern wir über die höchste Erhebung, dem Waldbeerenberg, wo sich auch das Naturdenkmal Hexenbuchen befindet, wieder zurück zum Ausgangspunkt.

Auf unserer Wanderung haben wir viel Zeit, uns für die Schönheit der Landschaft zu öffnen und die Natur mit allen Sinnen wahr zu nehmen. Wir tauchen in die äußere Wildnis ein und entdecken dabei unsere eigene Lebendigkeit. Kleine Impulse und besinnliche Übungen zur intensiven Naturerfahrung unterstützen und begleiten uns auf unserem Weg.



Wildniswanderung "WildeWegeWagen"

Eine 2-tägige inspirierende Wanderung durch die Hohe Mark

Die Wegstrecke beträgt jeweils zwischen 9 bis 12 km, wir gehen gemütlich und werden ausreichend Pausen einplanen.

Bei der Übernachtung besteht die Wahl zwischen der Übernachtung unter freiem Himmel, unter einem Tarp, im Zelt oder auf einem Mattenlager im Haus.



Datum:	28./29. August 2021	
	Beginn erster Tag 10:00 Uhr	
	Ende zweiter Tag ca. 15:30 Uhr	
Treffpunkt:	Parkplatz Uhlenhof Holtwick, Holtwickerstr. 420, 45721 Haltern	
Übernachtung:	Schule Beck, Midlicher Bach 40, 46286 Dorsten-Lembeck	
Teilnehmer:	max. 12TN	
Preis:	120,- Euro zzgl. 30,- Euro für Übernachtung, Abendessen und Frühstück	
Leitung:	Sabine Liedtke (Dipl. Sozialpädagogin, Natur- und Wildnis-Trainerin) Michaela Kempkes (Natur- und Resilienztrainerin, Naturcoach)	
Info / Anmeldung:	Sabine Liedtke Mobil: 02363/567680 Mail: info@wirksam.eu	Michaela Kempkes Mobil: 017683008363 Mail: info@kletterwald-borken.de